



Bonjour à toutes et à tous,

Je vous souhaite de belles et douces fêtes de fin d'année.
Ces derniers jours de l'année sont propices aux connexions extrasensorielles alors permettez aux portes de s'ouvrir.
Je vous transmet un petit cadeau pour cette période hors temps afin de vous centrer en vos petits cœurs et permettre que cette fin et ce début soit pour vous et les vôtres magiques.

Maddy

Objectifs 2021 et 2022

Janus, le dieu romain des commencements et des fins



Quelques jours encore pour poser un acte si besoin

En Numérologie nous parlons d'accomplissement de ce que notre âme à prévu. ANNEE PERSONELLE : Additionner votre date + votre mois de naissance + l'année en cours exemple 21.10 = 21+10+2021 = 2052 = 2+0+5+2 = 9 (si vous obtenez un nombre ex 14 vous devez additionner le 1 et le 4 soit 5).

ANNEE UNIVERSELLE : 2021 = 5

Additionner l'année personnelle à l'année universelle ex 21.10 = 9+5 = 14 = 5

Suivant le résultat obtenu posez vous cette question.. Est ce que j'ai réussi :

1 à me positionner, à être moi, à m'imposer, à prendre ma place, à mettre en place de nouvelle stratégie, projet qui me font vibrer, à créer

2 à m'écouter, à me faire confiance, à suivre mes intuitions, à comprendre mes émotions, à déployer mon côté féminin

3 à être authentique, à développer ma communication, à créer du lien, à être joyeu.se dans mon cœur,

4 à être en sécurité intérieure, à construire mon extérieur, à structurer mes idées, à contacter mes racines, à explorer mes limites, à sortir de ma zone de confort.

*

5 à mettre fin aux obligations, à m'autoriser le changement, à soigner mon corps, à mettre du plaisir dans ma vie, à m'ouvrir sereinement à l'inconnu

6 à m'engager envers moi même et les autres, à me désengager des situations, relations conflictuelles, à être en équilibre avec mon coeur, à prendre des décisions avec sagesse, à apaiser les doutes

7 à balayer le voile de l'illusion, à transmettre la lumière, à me pauser, à clarifier mes attentes, à s'initier à de nouvelles méthodes, à mettre fin à ce qui n'est pas/plus juste

8 à transcender vos créations, vos inspirations, à donner sens à votre quotidien, à libérer vos colères, à transfigurer le passé par le présent, pardonner les épreuves du passé, à poser des actes

9 à m'ouvrir plus généralement, à détruire les barrière, à transmettre, à partager, à ouvrir ma conscience, à mettre fin à des limites, à atteindre la tolérance

Si la réponse à ces questions est plutôt négative il vous reste quelques jours pour poser un acte, pour créer...

A partir du 25/12 un cycle de 12 jours s'ouvre

Je vous propose de prendre chaque jour un petit instant pour :

- Ecouter une musique douce ou Méditer ou Dessiner ou Prendre un bain ou Jouer d'un instrument ou Colorier ou...

et puis poser des intentions positives pour le mois avenir, à venir...

Soyez léger mais constructifs je vous mets quelques exemples

25/12/21 correspond à Janvier - 26/12/21 correspond à Février

- J'écoute mes intuitions et je vibre l'amour

27/12/21 correspond à Mars

- Je nettoie tous ce qui m'encombre et je laisse pousser les belles graines

28/12/21 correspond à Avril - 29/12/21 correspond à Mai

30/12/21 correspond à Juin

- J'enlève les couches et m'emplie de lumière, de chaleur

31/12/21 correspond à Juillet - 01/01/22 correspond à Août

02/01/22 correspond à Septembre

- Je lâche toutes les déceptions et panse mon petit cœur d'amour

03/01/22 correspond à Octobre - 04/01/22 correspond à Novembre

05/01/22 correspond à Décembre

- Je prépare mon cocon en toute sérénité

Séances Collectives

Place limitée, réservation obligatoire auprès de Maddy MAHE 06 07 19 30
02 maddy.mahe@orange.fr



Cercle Quantique Être Lumière **VENDREDI 28 JANVIER 2022** **18:00 À 19:30 sur Zoom**

Unissons notre énergie lors de cercle autour de l'Oracle Quantique.

Tirage de 9 cartes pour orienter les miroirs communs et éclairer les bloqueurs.

Lors de ces instants de partages, je vous invite à évoquer vos expériences de conscience pour mettre en commun et évoluer.

Accessible à tous.

Le Cercle de Parole est une forme de communication issue d'une pratique millénaire qui consiste à parler et écouter du fond du cœur.

Pratiqué à travers le monde, le Cercle de Parole fait naître une qualité de communication profonde et authentique.

C'est un lieu privilégié souvent à l'origine d'échanges intimes, profondément humains, révélant ainsi la vision, les valeurs et les objectifs des participants, et permettant d'aligner les décisions, et les actions à prendre, dans le respect de chacun.

Ecoute bienveillante, partage d'expériences, liberté de parole, expression d'émotions, guidance éclairée.

Sur zoom lien envoyé à l'inscription

Tarif 20€ par séance

Prochain atelier

Vendredi 25/2/22



Ecriture Intuitive Courant JANVIER 2022 14h30 -18h00

Laisser son âme parler a travers la plume
Surgiront des mots qui permettent de dire, se dire et communiquer.

Un jeu (JE) stimulant la conscience, l'inconscience, l'âme...

Des exercices pratiques dans un processus symbolique pour se connaître,
s'accepter, dédramatiser ses limites, s'affirmer, se mettre en scène....
Laisser son âme apporter des clefs de changements, des axes différents,
une compréhension intrinsèque, inspirée...

Si cet atelier vous appel pré inscription possible contactez moi.



Numérologie Ma vibration annuelle Courant JANVIER 2022 14h30 -18h00

Contrairement au chemin de vie qui reste immuable et figé dans le temps,
la vibration annuelle est une variable qui change chaque année.

La connaissance de votre avancement progressif éclairera votre chemin.
Consulter sa vibration annuelle, son accomplissement, c'est comme
s'enquérir de la météo avant un long voyage.

Si cet atelier vous appel pré inscription possible contactez moi.



FORMATION CLAIR-RESSENTIS Courant MARS 2022

En présentiel et avec mon amie Nora Tourmalines.
les détails vous seront communiquer ultérieurement.

Si cette formation vous appel pré inscription possible contactez moi.

Accompagnement individuel



ElMaddyZen
THÉRAPEUTE SPÉCIALISÉE



Au cabinet - A distance - A domicile

Suivre son cœur sans état d'Ame

05 46 73 40 57. 06 07 19 30 02 - maddy.mahe@orange.fr

**Sophrologie, Hypnose, Coaching, Numérologie
Mémoire Cellulaire, Soins Energétiques, Guide, Hypnose
Spirituelle**

<https://www.ElMaddyZen.fr> - <https://www.facebook.com/ElMaddyZen/>

Partage



Chant Harmonique & Dragons Arc-en-Ciel 9 & 10 Avril 2022 à Gémozac

pour plus de renseignement : <https://www.tourmalines.fr/chant-diphonique>

Tout comme un arc-en-ciel révèle la palette des couleurs essentielles, le son se décompose en éléments purs, les harmoniques, qui lui donnent son timbre. L'art du chant harmonique consiste à diffracter une série d'harmoniques à partir d'une note fondamentale, et d'émettre ainsi deux chants simultanés. Les séances sont l'occasion d'apprendre les bases de cette discipline vocale, issue des chants traditionnels mongols.

Le corps s'éveille progressivement et à se met en résonance, à travers une vaste exploration vocale minutieusement orchestrée. Le souffle se pose et se libère, une qualité de présence s'installe...

Ensemble, nous allons sculpter la matière sonore et permettre à la voix de s'enrichir et se révéler.

Les harmoniques constituent l'enveloppe vibratoire du son, elles colorent le son, lui donnent une amplitude, de l'espace et de la verticalité.

Dans de nombreuses traditions (soufie, indienne, tibétaine, mongole, africaine...), ces vibrations harmoniques sont utilisées pour équilibrer les énergies du corps physique et des corps énergétiques. Le Chant Harmonique ouvre également les portes de la conscience par ces sons de haute vibration.

Chaque particule de vie émet et reçoit naturellement des fréquences vibratoires. Les sons, les couleurs, les formes géométriques sacrées émettent ainsi des fréquences de haute vibration qui vous reconnectent avec ainsi votre vibration originelle...

Vous sculptez la matière vocale pour créer un arc-en-ciel sonore. Les guides de Lumière que sont les Dragons Arc-en-Ciel nous accompagnent dans cette initiation de retour aux sons-sources, au retour à votre vibration originelle...

Vous pouvez partager cette newsletter

www.Elmaddyzen.fr

Chez Lecot 12, 17260, Gémozac 06 07 19 30 02

<https://www.facebook.com/ElMaddyZen>

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

