



Bonjour à toutes et à tous,

Comment allez vous ?

Il est temps de se préparer à accueillir le printemps en douceur. Pour cela nous devons terminer notre saison hivernal "cocon" en conscience toujours en semant de belles graines de Lumière, d'Amour, de Joie, de Paix.

Tranquillement adopter un rythme différent pour préparer le grand nettoyage de printemps.

Prenez le temps d'observer la renaissance des jonquilles, la migration des oiseaux, la douceur du soleil sur votre peau...

Si Février est chargé d'eau le Printemps n'en saura que plus beau...

Maddy

---



## Séances individuelles

Au cabinet - A distance  
Sur Rendez-Vous uniquement  
**Maddy 06.07.19.30.02**  
maddy.mahe@orange.fr  
<https://www.elmaddyzen.fr/>



---

## Programme Février Mars 2022

*ATELIER EN LIGNE Accessible à tous*

Âme et Lune le 16 février, 3 & 18 mars 1 & 16 avril  
Ecriture Intuitive le 22 février et 21 mars  
Cercle Quantique le 25 février et 25 mars  
Rencontre avec les Dragons du feu le 26 février  
Numérologie de l'Âme le 7 mars  
Le 20 mars surprise...

---

## Séances Collectives

Place limitée, réservation obligatoire auprès de Maddy MAHE 06 07 19 30  
02 -  
05 46 73 40 57 maddy.mahe@orange.fr

---



## Âme et Lune

**Mercredi 16 février (20h 21h30) - Jeudi 3 &  
vendredi 18 mars - Vendredi 1 & 16 avril  
2022...  
de 18h à 19h 30 en Ligne sur Zoom**

*Au rythme des nouvelles et pleines lunes 2022*

Accepter le mouvement de la vie.

Faire de cette grande Dame (d'Âme) un allier puissant de votre évolution.

Conscientiser la rythmique liés aux éléments, à chaque partie du grand  
Tout, à la Nature, à chaque être Vivant.

Reprendre le pouvoir pour influencer notre devenir.

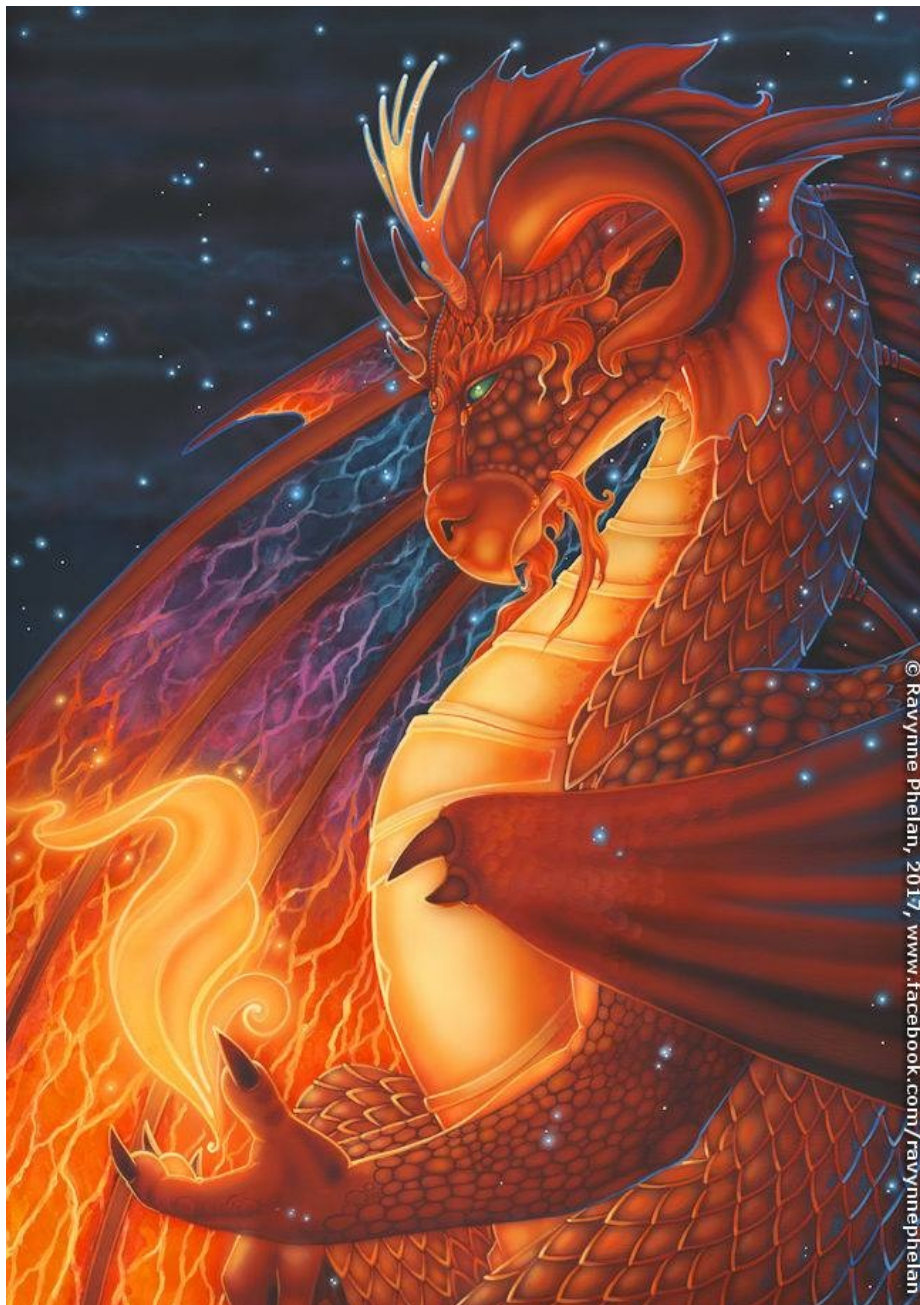
Je vous propose un rdv bimensuel avec vous même. Un accompagnement  
vers la réalisation, la compréhension, l'acceptation de votre axe profond.

Au programme :

Rituel, visualisation, partage, numérologie, astrologie et bien d'autre  
outils....

Tarif 21€ par séance Accessible à tous

---



**Rencontre Avec les Dragons du Feu**  
**Samedi 26 février**  
**de 14h30 à 17h 30 en Ligne sur Zoom**

C'est avec une grande joie que les ateliers draconiques reprennent avec de nouveaux codes.

La rencontre avec les Dragons du Feu va consumer et libérer vos mémoires cellulaires limitantes.

Chacun est ainsi invité à accepter de se laisser consumer pour renaître de ses cendres.

Une fusion parfaite de haute vibration pour recevoir le feu alchimique de guérison...

Les Dragons du Feu vous invitent à vous reconnecter à votre pouvoir

personnel, à votre pouvoir créateur, à votre Feu de Vie.  
Les Dragons du Feu réactivent l'énergie de votre Cœur Flamboyant, ce cœur de pure énergie d'amour présent en chacun.

Je vous accompagne dans cette rencontre extraordinaire avec les Dragons par la méditation et les sons...

Une co-création unique avec Nora Tourmalines qui nous fera, parfois, la surprise de sa présence.

Un processus puissant pour sortir de vos schémas limitants, accéder à votre être lumière essentielle à l'amour.

Cette force, cette présence intelligente que représentent les dragons sont de véritables alliés emplis d'amour, de compassion. Ils s'adaptent à notre condition d'humain pour que notre évolution s'intègre parfaitement à nos désirs intimes, aux choix de notre âme.

Tarif 35€. Accessible à tous

Un cycle de connexion profond avec Les Dragons (Terre, Air, Feu, Eau, Noirs, Blancs, Or, Cristal, Cuivre, Arc en ciel...).



**Cercle Quantique Être Lumière**  
**Vendredi 25 Février & 25 mars**  
**18:00 À 19:30 En ligne sur Zoom**

Unissons notre énergie lors de cercle autour de l'Oracle Quantique.

Tirage de 9 cartes pour orienter les miroirs communs et éclairer les bloqueurs.

Lors de ces instants de partages, je vous invite à évoquer vos expériences de conscience pour mettre en commun et évoluer.

Accessible à tous.

Le Cercle de Parole est une forme de communication issue d'une pratique millénaire qui consiste à parler et écouter du fond du cœur.

Pratiqué à travers le monde, le Cercle de Parole fait naître une qualité de communication profonde et authentique.

C'est un lieu privilégié souvent à l'origine d'échanges intimes, profondément humains, révélant ainsi la vision, les valeurs et les objectifs des participants, et permettant d'aligner les décisions, et les actions à prendre, dans le respect de chacun.

Ecoute bienveillante, partage d'expériences, liberté de parole, expression d'émotions, guidance éclairée.

Sur zoom lien envoyé à l'inscription

Tarif 20€ par séance

Prochain atelier

22 avril



**Ecriture Intuitive**

**Mardi 22 février INCARNATION**

**Lundi 21 mars PARDON**

**20H 23H En ligne sur Zoom**

Laisser son âme parler à travers la plume  
Surgiront des mots qui permettent de dire, se dire et communiquer.

Un jeu (JE) stimulant la conscience, l'inconscience, l'âme...

Des exercices pratiques dans un processus symbolique pour se connaître,  
s'accepter, dédramatiser ses limites, s'affirmer, se mettre en scène....  
Laisser son âme apporter des clefs de changements, des axes différents,  
une compréhension approfondie, inspirée...

**Programme INCARNATION Se relier à ses choix :**

- Sortir du Cadre
- Ouvrir les portes
- d'entrée vers soi
- De l'âme
- Du cœur
- Intériorisation, calme intérieur
- Comprendre, Accepter son incarnation.
- Vivre le mouvement dans la vie.

**Programme PARDON Guérir les blessures du Cœur**

- Sortir du Cadre
- Ouvrir les portes
  - d'entrée vers soi
  - De l'âme
  - Du cœur
- Intériorisation, calme intérieur
- Accepter, S'engager, Changer, se Détacher
- Accueillir la douceur de la paix intérieure

Tarif 33€ par séance

---

**Numérologie de L'Âme**  
**Lundi 7 mars 18h30 20h00 en Ligne sur**  
**Zoom**

Poser des Actes



Je vous propose un atelier pour poser des actes, des intentions suivant votre numérologie personnelle.

Durant cet atelier nous aborderons votre année personnelle pour 2022 mais surtout votre objectif, l'aboutissement attendu de votre âme...

Programme :

- 2022 à quoi s'attendre
- Votre objectif personnel

Contrairement au chemin de vie qui reste immuable et figé dans le temps, la vibration annuelle est une variable qui change chaque année.

La connaissance de votre avancement progressif éclairera votre chemin.

Consulter sa vibration annuelle, son accomplissement, c'est comme s'enquérir de la météo avant un long voyage.

Accessible à tous

Tarif 33€ par séance

---

**FORMATION CLAIR-RESSENTIS 1**  
**Samedi 26 MARS 2022**  
**GEMOZAC**  
**en Co-Animation avec Nora Tourmalines**





En présentiel et avec mon amie Nora Tourmalines.  
les détails vous seront communiquer ultérieurement.

Si cette formation vous appel pré inscription possible contactez moi.

---

## Accompagnement individuel



Ma mission est de prendre soin du Vivant en moi et tout autour de moi.

Ma vocation de thérapeute est de contribuer à métamorphoser les comportements limitants, destructeurs, nocifs en donnant plus de force à la lumière, à l'amour - individuel et collectif - aux multiples énergies positives de nos capacités, potentiels, , intuitions, intentions, décisions , Actions.

Ma pratique de l'accompagnement est multiréférentielle et intégrative. J'ai élaboré ma « boîte à outils » à partir des différentes formations, expériences...

Elle est également holistique : j'ai une approche cognitive, émotionnelle, corporelle et énergétique.

J'ai à cœur de vous livrer les clefs, les outils de réconciliation avec votre souveraineté (pouvoir d'un individu à déterminer sa propre direction, son propre destin...), votre légende personnelle.

Vous avez un potentiel qui cherche à s'exprimer et que vous n'osez pas libérer.

Et si vous vous faisiez accompagner sur ce chemin ?

[Me contacter](#)



**Au cabinet - A distance - A domicile**

**Suivre son cœur sans état d'Ame**

**05 46 73 40 57 - 06 07 19 30 02 - [maddy.mahe@orange.fr](mailto:maddy.mahe@orange.fr)**

**Sophrologie, Hypnose, Coaching, Numérologie**

**Mémoire Cellulaire, Soins Energétiques, Guide, Hypnose Spirituelle**

**<https://www.ElMaddyZen.fr> - <https://www.facebook.com/ElMaddyZen/>**

---

## Partage



**Chant des Runes**

**Chant quantique et chamanique**

**12 & 13 Mars à Gémozac**

**Contact : Nora Clairmont - 06 61 97 22 57 - [nora@tourmalines.fr](mailto:nora@tourmalines.fr)**

**<https://www.tourmalines.fr/chant-des-runes>**

**Le Chant des Runes, Chant quantique et Chamanique**

Chanter les Runes est un rendez-vous sacré avec le souffle, le son, les vibrations. C'est une invitation à entrer dans la résonance de la Vie et sentir Sa pulsation vibrer au cœur de votre Être.

Bienfaits du Chant des Runes :

Sur le plan physique, meilleure circulation de l'énergie dans tout votre corps, détente, sensation d'ouverture, de bien-être.

Sur le plan émotionnel, libération des blocages, soulagement qui amène à des sensations de légèreté

Sur le plan spirituel, en émettant des sons de haute fréquence énergétique, vous invitez chacune de vos cellules à vibrer avec eux.

Programme et Objectifs

- Développer votre écoute
  - Ouverture au Chant quantique et chamanique des Runes : la Mélodie et les Sons-Sources
  - Développer votre chant et vos clair-ressentis : au-delà du chant, les mutations vibratoires
  - Chant des Runes, sons de guérison pour vous-même ou en complément de vos pratiques énergétiques pour les thérapeutes
  - Le Chant des Runes : Chant de Célébration de la Vie
- Dans votre silence intérieur, découvrez le Chant de Vie de Tout ce Qui Est... Vous verrez alors les runes danser, vibrer des sons d'une mélodie intranscriptible, d'une beauté inimaginable...
- Dancez, Chantez, vibrez avec elle cet Ode à la Vie...

Tarif : 150€ les deux jours, possibilité de ne participer qu'à la journée du samedi (90€).

Pour les participants au week-end, merci d'apporter vos tambours et autres instruments le dimanche.

---

**Vous pouvez partager cette newsletter**

[www.Elmaddyzen.fr](http://www.Elmaddyzen.fr)

Chez Lecot 12, 17260, Gémozac 06 07 19 30 02

<https://www.facebook.com/ElMaddyZen>

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}  
Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

